

PUSTEROMMET



"Vårres" regionalt brukerstyrt senter arrangerer

Pusterommet – en weekendsamling for par der den ene parten har diagnoser som f.eks AD/HD(ADD), Tourettes syndrom, Asperger og lignende tilstander eller udiagnostisert problematikk knyttet til kjernesymptomene for disse diagnosene.

Weekendsamlingen arrangeres på Selbusjøen Hotell & Gjestegård

Deltakerne i pusterommet kan velge mellom to forskjellige helger (lørdag – søndag). Samlingen begynner kl 10:00 på lørdag og avsluttes kl 16:00 søndag.

17 – 18 November **NOEN FÅ LEDIGE Plasser**

På hver samling er det plass til inntil 10 par, så førstemann til mølla gjelder.

Målsettingen med prosjektet er å:

Finne frem til en modell for samlivskurs som kan være et tilbud på lik linje med selvhjelp, mestringkurs, samtalegrupper som drives av- og innenfor brukerorganisasjonene og deres fora (bla. Vårres).

Weekendsamlingen er gratis

Påmelding: 90973268 / 975 26 381

Eventuelt e-post: post@varres.no / arthma@gmail.com

For nærmere opplysninger kan dere benytte samme telefonnr. / e-post.

FØRSTEMANN TIL MØLLEN

