



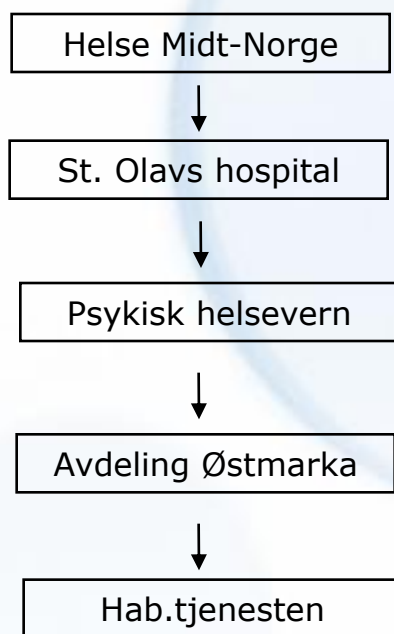
PÅ VEI MOT VOKSENLIVET

Trondheim 22.10.2018

«En tid for å lære- en tid for å være»

Frode Dragsten
Habiliteringstjenesten for voksne

HABILITERINGSTJENESTEN FOR VOKSNE



Lovgrunnlag:

- Pasientrettighetsloven
- Lov om spesialisthelsetjenesten
- Helsepersonelloven
- Lov om psykisk helsevern
- Helse- og omsorgstjl. kapittel 9

Opprettet i 1991

→ en enhet i St. Olavs Hospital

Habiliterings- tjenestens oppgaver:

- utredning/diagnostisering
- behandling (samtaletterapi)
- veiledning/konsultasjon/-rådgivning til samarbeidspartnere
- opplæring/kurs
- koordinering/samarbeid

Ansatte: 28 årsverk

- legespesialist i psykiatri og nevrologi
- psykologer
- vernepleiere
- psykiatrisk sykepleiere
- fysioterapeuter
- spesialpedagoger
- ergoterapeut
- spesialkonsulent
- sekretær

Kontakt oss

- **Telefon: 72 82 36 30**
- **Brøsetveien 100**
- <https://stolav.no/avdelinger/divisjon-psykisk-helsevern/broset/habiliteringstjenesten-for-voksne>

Livsløpet

- Livet består av ulike faser - barndom, ungdom, etablering, realisering, pensjonsalder
- Alle går gjennom de samme fasene - men hvordan vi lever livet er forskjellig



Funksjonshemming - gap-modell

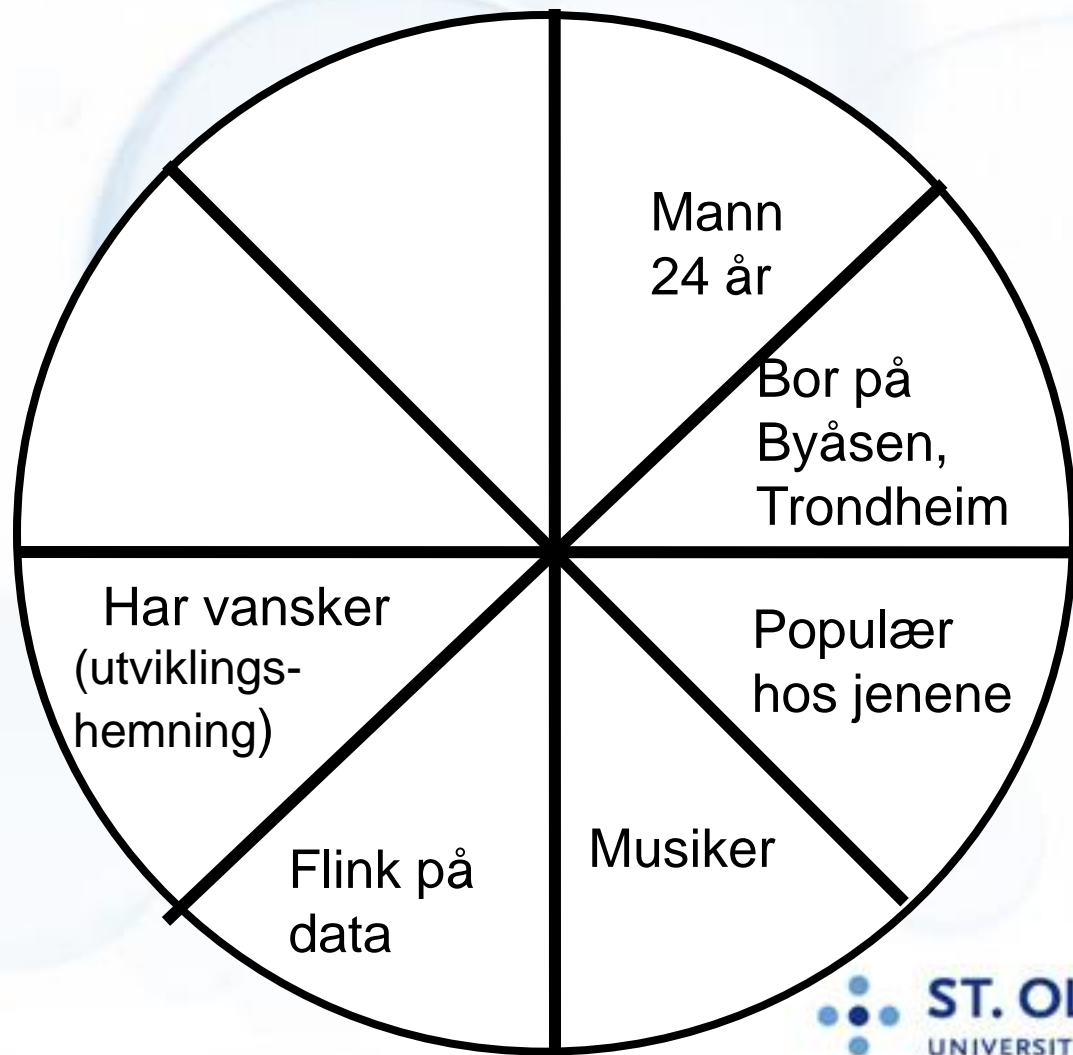


Funksjonshemminger påvirker livet – men ingen **er** en funksjonshemming

Kittelsaa avhandling (2008)

- Betrakter seg selv som vanlige mennesker
- Prøver de å gi et positivt bilde av hvem de er
- Underkommunikasjon
- Skjuler ikke hvor de jobber og at de får hjelp

En person – mange identiteter



På vei mot voksenlivet

Hva betyr det?

-For den enkelte

-For pårørende

Flytte hjemmefra?

Muligheter og bekymring/ risiko

Overganger

Gir muligheter og utfordringer

- Trygghet og risiko i overgangsfasen
- Økt selvbestemmelse
 - Spesialister i eget liv
 - Rett til å ta feil valg
 - Selvbestemmelse vs. omsorgssvikt

Egen bolig

- den største overgangen

- Å flytte hjemmefra innebærer og stole på egne krefter
- Innebærer overgangen fra å ha mor og far som bistandspersoner, til å ha flere titalls ansatte å forholde seg til.
- Passivitet- ønske eller besvær
- Helsehjelp fra voksentjenester



Helsetjenester

- Fragmentert helsetilbud
- Helsesjekken
- Mitt sykehus pass

Til dere som skal behandle meg

En kopi av sykehuspasset kan legges ved sykehusets papirer



Dette må dere vite om meg

Dette er viktig for meg

Hva jeg liker og ikke liker

Dette heftet skal ligge på nattbordet mitt.

Hvordan greie en vellykket overgang?

- Tidsperspektiv for overgangen
- En periode med forberedelser og kartlegging av ferdigheter
- Evaluering av overgangsordningene
- Forventninger (hvem sine)



Hva er en vellykket overgang?

Se litt stort på det

- Ungdommen får det sjelden like bra som da de bodde hjemme.

Hva er god livskvalitet?

- Levekår eller opplevelser

Hjelp- det er mye jeg ikke forstår



Hjelp- det er mye jeg ikke forstår

- Kjærlighet, vennskap og seksualitet
- Apergergruppe
- ART
- Nettvett
- Jentegruppe



Takk!