

## Knutepunkt for Recovery, hverdagsmestring og livskvalitet

- Barn, unge og voksne med psykiske lidelser og deres pårørende/nærstående

### Våre hovedoppgaver er:

- Innsamling og formidling av erfaringer fra brukere og pårørende/nærstående
- Knutepunkt mellom fagmiljø og bruker/pårørende/nærstående
- Kurs- og informasjonsvirksomhet
- Treffsteder – aktiviteter m.m



### Deltakende organisasjoner i Vårres:

ADHD Norges fylkeslag i Trøndelag og Møre og Romsdal  
Norsk Tourette forenings fylkeslag i Trøndelag og Møre og Romsdal  
Autismeforeningen i Norges fylkeslag i Trøndelag og Møre og Romsdal  
LPP's fylkeslag i Trøndelag og Møre og Romsdal  
Voksne for barns fylkeslag i Trøndelag og Møre og Romsdal

## VÅRRES REGIONALT BRUKERSTYRT SENTER MIDT NORGE Ressurssenter for Hverdagsmestring og Livskvalitet



Vårres regionalt brukerstyrt senter  
Fjordgt. 11, 7010 Trondheim.

[post@varres.no](mailto:post@varres.no)

975 26 381/ 909 73 268

## Hva er Vårres?

### **Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge (Vårres)**

Startet i 2006 og er et av 5 regionale brukerstyrte sentre i Norge.

Målgruppen er brukere og pårørende/nærstående, med spesielt fokus på barn, ungdom og deres pårørende/nærstående.

- Et knutepunkt mellom fagmiljø og brukere/ Pårørende/nærstående.
- Formidler og gyldiggjør erfaringskunnskap.
- En arena for erfaringsutveksling.
- Gir tilgang til informasjon om rettigheter, muligheter og støtteordninger.
- En aktør i opplærings- og informasjonstiltak overfor det offentlige hjelpeapparatet.

**Vårres** fremmer brukermedvirkning på individ- og systemnivå innen psykisk helse og avhengighetsproblematikk gjennom samarbeid med organisasjoner, lokale og regionale offentlige instanser.

**Vårres** arbeider for samhandling mellom fag- og erfaringskompetanse og er et bindeledd mellom det offentlige og frivillig virksomhet.

## Hva gjør Vårres ?

- Kurs- og informasjonsvirksomhet overfor:
  - hjelpeapparatet, etater, fagmiljø
  - ulike brukergrupper, pårørende/nærstående og befolkningen for øvrig.
- Egenutviklede kurs og informasjon i samarbeid med ulike organisasjoner og institusjoner, f. eks, Lærings- og Mestringsentra.
- Selvhjelps- og mestringsgrupper.
- Barne- og ungdomsgrupper, sommerleirer, treffsteder for brukere og pårørende/nærstående.
- Samlinger for tillitsvalgte i deltakende organisasjoner, deres brukerrepresentanter, likemenn og igangsettere av selvhjelpsgrupper
- Innsamling og formidling av bruker- og pårørende/nærstående erfaringer.
- Søker om, og gjennomfører, egne prosjekter, prosjekter i samarbeid med offentlige instanser eller andre bruker- organisasjoner / miljøer.